

Réactiver et développer ses compétences pour gagner en autonomie, s'inscrire dans un collectif et engager ou relancer sa carrière professionnelle

OBJECTIFS

- Renforcer ses compétences socles en français, mathématiques, numérique
- Gagner en autonomie au quotidien et dans son environnement socioprofessionnel

PROGRAMME

- Français : acquérir une aisance relationnelle, approfondir les principales règles de la langue (orthographe, syntaxe et expression), les appliquer aux besoins professionnels et développer un esprit de synthèse
- Mathématiques : reprendre des fondamentaux (numération, techniques opératoires, conversions, fractions, proportionnalité, pourcentages, etc.), et les appliquer aux situations couramment rencontrées dans la vie quotidienne et professionnelle
- Développer des méthodes d'apprentissage, mobiliser sa concentration, s'organiser, mémoriser
- S'initier ou renforcer les compétences numériques : navigation WEB, gestion boîte mail, base de traitement de texte, organisation du bureau, renseignement d'un pavé numérique

PUBLIC

- Toute personne souhaitant actualiser et développer ses compétences socles pour préparer une entrée formation qualifiante, développer son employabilité, faciliter son quotidien

PREREQUIS

- Niveau B1 oral (minimum)
- Niveau A2 écrit (minimum)

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Analyse de documents, étude de cas
- Transferts des connaissances en situations quotidiennes et professionnelles

MODALITES DE FORMATION

- Présentiel enrichi
- Formation collective ou individuelle
- Volume horaire à définir

QUALIFICATION DES FORMATEURS

- Titulaire d'un master sciences de l'éducation et de la formation ou équivalent

VALIDATION DE LA FORMATION

- Attestation de formation

MODALITES FINANCIERES

- Sur devis – nous contacter

POURSUITE DE PARCOURS

- Possibilité de valider 1 ou plusieurs domaines de CléA (éligible CPF)
- Accès à une formation qualifiante
- Accès à l'emploi



Site accessible aux personnes à mobilité réduite
Un référent handicap est disponible pour répondre à vos questions : handicap@safore.fr



Contact : 04.78.24.36.52
contact@safore.fr