



## Développer le raisonnement et les capacités intellectuelles

De nombreux adultes en activité, mis devant des situations professionnelles nouvelles ou devant la nécessité de faire preuve d'autres compétences, rencontrent des difficultés de logique, de raisonnement ou d'organisation et ont le sentiment d'être "rouillés".

Un entraînement au raisonnement et à l'amélioration des opérations mentales fondamentales est alors nécessaire.

### Module 1

- \* découvrir son mode de raisonnement
- \* repérer les outils logiques habituels
- \* évaluer l'efficacité de son approche logique
- \* comparer diverses stratégies de raisonnement
- \* améliorer son fonctionnement

### Module 2

- \* analyser son mode de raisonnement et de réflexion
- \* identifier ses points forts et faibles
- \* consolider et étendre ses capacités d'abstraction
- \* perfectionner et transformer ses opérations intellectuelles pour les rendre plus efficaces

### Module 3

- \* retrouver une souplesse de réflexion différente et qui sorte de la routine
- \* découvrir d'autres stratégies plus économiques, plus efficaces
- \* trouver des modes et des rythmes de fonctionnement mental plus cohérents, plus rationnels, plus fonctionnels
- \* entraîner sa mémoire et développer une habitude de gymnastique mentale

### Module 4

- \* s'entraîner à lire rapidement
- \* savoir extraire l'essentiel d'un ensemble
- \* développer des capacités de synthèse